

کتاب های تاکستانه ، مخصوص تابستان

ویژه‌ی پیش دبستانی و دبستان

✓ شامل تمامی دروس

✓ جبران عقب ماندگی های دوران کرونا

✓ آمادگی دانش آموز برای سال تحصیلی جدید

✓ لوح های جشن و پایان دوره سه بعدی و معمولی

تخفیف ویژه



انواع لوح و تاج های جشن





هزارگ دانشمندان جهان؛ همان طور که می‌دانید معنی بعضی از واژه‌ها مخالف هم یا ضد هم هستند، این گونه واژه‌ها را مخالف، پا متصاد می‌گویند.
 تاریک ← دور
 نزدیک ← روشن



اکنون در جدول متصاد هر واژه را بنویس و با هر دو واژه حمله‌ی زیبایی بساز.



جمله	متصاد	کلمه
		شب
		داغ
		کوتاه
		ابتدا
		ناراحت
		بهروزی
		زیاد

با دیدن کلمات گیاه، چشم، شکوفه، گل، بوی خوش گل، پرستو یاد چه فصلی می‌افتد؟



درست است «فصل بهار»

حال تو بگو:

زمستان:

چرخ راهنمایی:

به واژه‌هایی که از نظر جنس، نوع، مکان، زمان، مناسب باشند و در یک دسته باهم هماهنگی داشته باشند مراعات نظریم می‌گویند.



ایمان، ترانه‌ی آدمی



ترانه‌ای روی زمین افتاده بود، قناری کوچکی آن را برداشت و در گلوی نازک خود ریخت
ترانه در قناری جاری شد... با او در آمیخت.
ترانه آب شد، ترانه خون شد...
ترانه نفس شد و زندگی ...
قناری ترانه را سر داد، ترانه از گلوی قناری به اوج رسید.
ترانه معنا یافت، جان گرفت، قناری نیز؛ ...
همه دانستند که از این پس ترانه، بودن است
ترانه هستی است، ترانه جان قناری است
ایمان ترانه‌ی آدمی است، قناری بی ترانه می‌میرد و آدمی، بی‌ایمان

نوشته اثر: عرفان نظر آهاری



خدایا

علم مردی می‌خواهد از بس خودست!

ژنگی

بنظر

بنشه

بنست...





اولین قسمتی که پس از جوانه زدن دانه ها از آنها خارج می شود ریشه است.
روی ریشه تارهای بسیار باریک وجود دارد که به آنها **تارهای گشته** می گویند.
این تارهای آب و مواد محلول موجود در خاک را می گیرند و در اختیار گیاه می گذارند.
وظیفه ریشه نگهداری گیاه در خاک است.



از ریشه تا ساقه

آب و مواد محلول در خاک توسط تارهای گشته وارد ریشه می شود، ریشه آنها را به سمت ساقه می فرستد و ساقه از راه لوله های باریکی که دارد مواد را به برگ ها می رساند، نام این لوله های باریک (آوند) است.
آوند ها: آب را از ریشه به قسمت های بالای گیاه می بردند، آنها در برگ برگ هارا بوجود می آورند.

راه ورود هوا به برگ

اندام تنفسی و غذاسازی گیاهان، برگ ها هستند در پشت و روی برگ ها سوراخ های ریزی وجود دارد،
هوا از این سوراخ ها وارد گیاه می شود به این سوراخ های ریز روزنه می گویند.
گیاهان از راه روزنه اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت می کنند و کربن دی اکسید را دفع می کنند.

پرسش درس ۱۰ - ۱۱ - ۱۲



۱- خاکی برای گشاورزی مناسب است که دارای به نسبت های مساوی باشد.

(د) شن ، ماسه و رس

(ج) رس و شن

(الف) شن و خاک

۲- کدام گزینه از عوامل فرسایش خاک به طور طبیعی می باشد؟

(د) استخراج

(ب) رودها و سیلاب ها

(ج) رودها و سیلاب ها

(الف) قطع درختان

۳- آب در کدام خاک بیشتر نفوذ می کند؟

(د) مخلوط رس و ماسه

(ج) خاک رس

(ب) ماسه

(الف) شن

۴- در کدام منطقه آب و هوایی خاک بیشتری ایجاد می شود؟

(د) کوهستانی

(ج) بیابانی

(ب) کناره ای دریای خزر

(الف) گرم و خشک

۵- گیاهان مانند کدام یک در خاک عمل می کند؟

(د) فارج ها

(ج) کود

(ب) باکتری ها

(الف) مواد معدنی

پنجم دستان

تابستانه نات



در جاهای خالی کلمه های مناسب بگذارید.



و مهمترین شهرهای مقدس مسلمانان جهان، در کشور عربستان است.
دو مسجد مهم مسلمانان، و است.

جلنگه پهناور عراق از آبرفت دو رود پر آب و تشکیل می شود.

امام علی (ع) به دست یکی از به شهادت رسیدند.

شاعر معروف دوره سامانیان بود.

یکی از وزیران مشهور سلجوقیان بود.

در زمان سلطان محمد خوارزمشاه حاکم مغولستان بود.

شاهرخ مردی نیکوکار بود که دستور داد متعددی بسازد.

درستی و نادرستی جملات زیر را مشخص کنید.



غار «حراء» در نزدیکی شهر مکه قرار دارد. درست نادرست

نخستین کار پیامبر در شهر مدینه تشکیل حکومت اسلامی بود. درست نادرست

مهمن ترین محصول کشاورزی عراق خرما است. درست نادرست

آرامگاه مقدس امام علی (ع) در نجف قرار دارد. درست نادرست

ابوعلی سینا داشتمند بزرگ ایرانی، وزیر یکی از شاهزادگان آل بویه بود. درست نادرست

در دوره سلجوقیان، به دستور خواجه نظام الملک مدارسی به نام نظامیه ساخته شد. درست نادرست

هلکو خان نوه‌ی چنگیز بود. درست نادرست

کوهرشاد همسر شاهرخ بود. درست نادرست





جدول زیر را کامل کنید



کسی که نامه های دادگاه را می نویسد	عربیقه نویس	نویس	عربیقه
	نویس	+	خوش
	نویس	+	داستان
	ادب	+	رس
	احساس	+	با
	+	رس
	+	با
	ی	+	شنیدن
	ی	+	خواندن
	ی	+
	گین	+	اندوه
	ناک	+	خوف
	+	خطر
	گین	+	سهم



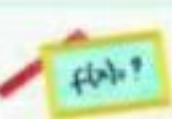
آزمون فصل دوم فارسی

درس ۶ تا ۱۱



- ۱- نشانه‌ی استقلال یک کثور چیست؟
 الف- سرزمن ب- برجام ج- زبان د- دین
- ۲- اگر بخواهیم برای کلمه «سرود» صفتی انتخاب کنیم، کدام کلمه را نمی‌توانیم استفاده کنیم؟
 الف- سور انگلیز ب- افتخارآفرین ج- غرور د- دسته جمعی
- ۳- شعر «ای ایران» سروده کیست؟
 الف- فردوسی ب- نظامی ج- حسین گل گلاب د- پروین اعتمادی
- ۴- در کدام ترکیب (کلمه‌ی) درست نوشته شده؟
 الف- از خود گذشتگی ب- پایندگی ج- جاودا نهی د- خستگی
- ۵- کدام گزینه نتر ادبی نیست؟
 الف- بهار با تمام زیبایی هایش رسید ب- بهار از راه رسید ج- بهار از راه رسید د- بهار با باران های دلپذیرش آمد
- ۶- در نوشته زیر از کدام آرایه‌ی ادبی استفاده شده است؟
 سربازان ایرانی همچون شیر در برابر دشمن ایستادند و از میهن دفاع کردند.
 الف- تشیه ب- مراعات نظریه ج- تضاد د- جان بختی
- ۷- کدام کلمه «جمع» نیست؟
 الف- گوستگان ب- گیلان ج- افکار د- درختان
- ۸- در کدام گزینه مفهوم جمله کامل نیست و به معقول نیاز دارد؟
 الف- با بجه های کوچه بازی گردیدم ب- دانش آموزان کلاس پنجم آمدند ج- سبیده گلگون د- صاحب کتاب فروشی پیرون آمد
- ۹- کدام ترکیب، ترکیب «اسم و صفت» نیست؟
 الف- شکوه شادی ب- خورشید خجسته ج- سبیده گلگون د- بهار جاودان

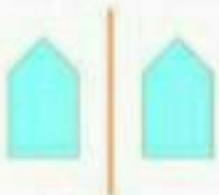
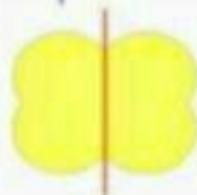
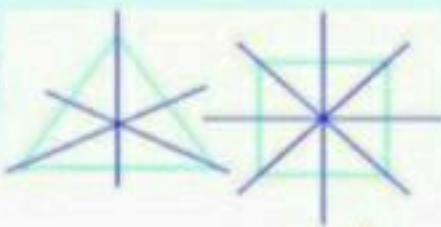
تابستانه ناید



ریاضی - تقارن
فصل چهارم

تقارن محوری

خط تقارن

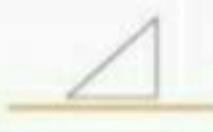


به خطی که شکل را به دو قسمت می کند به طوری که اگر شکل را از روی آن خط تا کنیم دو قسمت شکل کاملاً روی هم قرار می گیرند خط تقارن (محور تقارن) می گوییم.

در هر یک از شکل های زیر خط تقارن را رسم کنید.



فرینه شکل های داده شده را نسبت به خط تقارن پینا کنید.



تابستانه باش





پر جمیعت ترین کشورهای جهان در کدام قاره قرار دارند؟

- د- اروپا
- ج- آسیا
- الف- آفریقا

ج- به سوالات زیر پاسخ کامل بدهید.



وسایل حمل و نقل در گذشته را با وسائل حمل و نقل امروزی مقایسه کنید.

اگر شما در یکی از شهرهای جنوبی زندگی کنید و بخواهید به جزیره‌ی زیبای کیش بروید چه وسیله‌ای را انتخاب می‌کنید؟ چرا؟

وظایف قوه مقننه و قوه قضائیه را مقایسه کنید؟

چرا کشاورزی در کشور آذربایجان بسیار بر رونق است؟

فعالیت مهم اقتصادی پاکستان چیست و چه ارتباطی با صادرات این کشور دارد؟

انواع حرکت‌های زمین را از نظر مدت و نتیجه با هم دیگر مقایسه کنید.

آب و هوا در ناحیه‌ی جنگل‌های استوایی چگونه است؟





مهسا در انتخابات شورای دانش آموزی انتخاب شده است.

الف- اعضای این شورا چه کسانی هستند؟



ب- هدف از تشکیل شورای دانش آموزی چیست؟

کشور ایران از نظر پراکندگی جمعیت به چند ناحیه تقسیم می شود؟ آنام ببرید.

مراحل تشکیل رود را توضیح دهید؟

اصطلاحات زیر را توضیح دهید؟

الف) صنعت:

ب) منابع طبیعی:

راه های برطرف کردن ترس

مشورت کردن با هزرگترها

مشخص کردن علت ترس و
 درجه میزان آن

صحبت و نقاشی
درباره ترس

کمک گرفتن از نام
و پاد خدا

رو برو شدن به مرور
با ترس

شناسایی دلیل ترس

نترسالدن دیگران
برای شوخی و تفریح

تماشا نکردن
فیلم های ترسناک





الگوهای

معرفی الگوی مثلثی و الگوی مربعی و الگوهای ثابت



- به الگوی عدد های ... و ۲۱ و ۱۵ و ۱۰ و ۳ و ۱ الگوی عدد های مثلثی گفته می شود.

فرمول الگوی مثلثی را به خاطر بسپارید.

۲

الگوی عدد های ... و ۳۶ و ۲۵ و ۱۶ و ۹ و ۴ و ۱ الگوی عدد های مربعی گفته می شود.



خودش × شماره شکل

فرمول الگوی مربعی را به خاطر بسپار.

در الگوهای با فاصله های مساوی به این صورت عمل می کنیم.
اول نگاه می کنیم الگو چند تا چند تا جلو رفته بعد به عدد اول (تعداد دایره ها) نگاه می کنیم. سپس عدد اول را از
مقدار ثابت کم کرده و بعد فرمول آن را به دست می آوریم.
در بعضی از الگوهای اختلاف عدد ثابت از عدد اول (منفی) یا (تفريق) می شود و در بعضی از الگوهای اختلاف عدد ثابت
از عدد اول (ثبت) یا جمع می شود و بعد:

جمله عددی (اختلاف عدد ثابت از اول) - یا + (مقدار ثابت × شماره شکل)

$$\dots - ۱۶ - ۱۱ - ۶$$

مانند:

جمله اول منهای عدد ثابت یعنی

$$6 - 5 = 1$$

بس فرمول آن

$$\dots - ۳ - ۱۰ - ۷ - ۴ - ۱$$

یا :

بس جمله اول منهای ثابت یعنی :

$$1 - 3 = -2$$

بس جمله شکل (شماره شکل)





بزرگ دانشمندان جهان: ریاضی بازی با اعداد است. سعی کنید هر شب موقع خواب ۵ دقیقه را به محاسبات ساده ریاضی به صورت ذهنی اختصاص دهید تا کم کم به روابط بین عددها بین ببرید.



فصل اول عددنویسی و الگوها

۱- عدد ۲۸۶۳۰ را در نظر بگیرید.

هزار تاییں				
یکان	دهگان	صدگان	یکان	دهگان

الف- عدد بالا را در جدول ارزش مکانی قرار دهید.

ب- عدد را به حروف بنویسید.

ج- رقم ۶ در مرتبه صدگان قرار گرفته اگر عدد ۲۸۶۳۰ را در ۱۰ ضرب کنیم ارزش مکانی رقم ۶ چه تغییری می کند؟

د- ارزش مکانی کدام رقم بیشتر است؟

۲- اگر عدد ۵۶۸۱۲۲۷۴۹ را در ۱۰۰۰ ضرب کنیم ارزش مکانی رقم ۲ چه تغییری می کند؟

بله درست است ارزش مکانی رقم ۲ از دهگان هزار به دهگان میلیون تغییر می کند. برای خواندن عدد ۵۶۸۱۲۲۷۴۹۰۰۰ می کنیم: ۵۶۸ ۱۲۲ ۷۴۹ ۰۰۰ و هر سه مرتبه را داخل یک طبقه می گذاریم شما در این عدد ۴ طبقه می بینید.

۵۶۸	۱۲۲	۷۴۹	۰۰۰
یکی ها	هزارها	میلیون ها	میلیارد ها

حالا طبق نام طبقه ها عدد را از سمت چپ بهخوان و بنویس.

۳- اکنون این عددها را به حروف و رقم بنویس

۷۲۵۳۰۷۰۰۳۰۶۰

سبیصد و بیست میلیارد و نود و دو میلیون و هفتاد و سی هزار و دوازده
سی و هفت میلیارد و صد و پنج میلیون و شصت و هفت هزار و دویست و سی
۹۹۰۰۰۹۹۰۰۰



تابستانه نات

چشم دستان





قصه کرم شب تاب



گروهی میمون در کوهی زندگی می کردند. یک شب، پاد سردي شد و په و زیدن کرد.

میمون های پیچاره په اطراف می دویدند و په دنیال چایی کرم می گشتد.

در این هنگام چشمشان په کرم شب تابی اقتاد که در کنار درختی پنهان گرفته بودند. میمون ها خیال کردند که آن کرم، آتش است هیزم پر روی آن گذاشته بودند و فوت می گردند تا آتش درست کنند.

مدغن پر روی یکی از شاخه های درخت نشسته بود و کار پیهوده ای میمون ها را تماشا می کرد و په آن ها گفت: «این آتش نیست که هیزم روی آن گذاشته اید!»

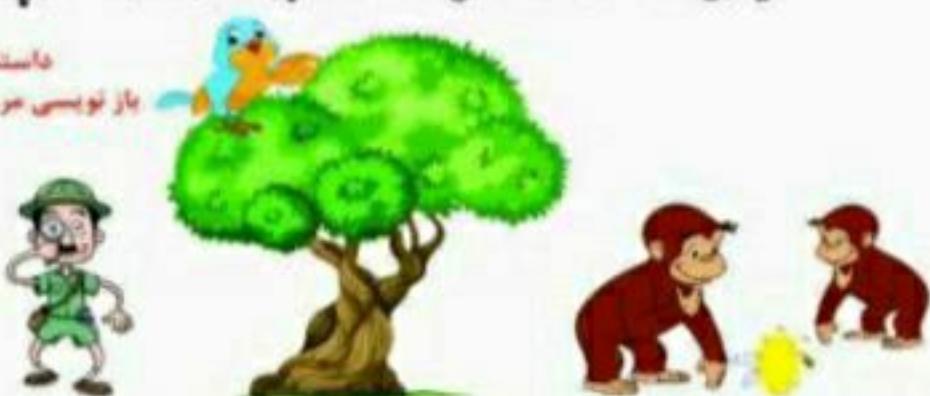
ولن میمون ها اصلاً توجهی په حرف های او نمی کردند. در این هنگام مرد مسافری از کنار آن درخت من گذشت. په مرغ گفت: «پیهوده خودت را خسته نکن. حرف های تو در کوش این کروه قبر نمی روید. نصیحت کردن این میمون ها مثل پنهان کردن شکر در زید آپ و لامتحان کردن شمشید پر روی سنگ است.

مرغ په حرف های مرد مسافر توجهی نکرد و از درخت پایین آمد و نزد میمون ها رفته و گفت: «این..... آتش نیست.

میمون ها که از دست مرغ کالقه شده بودند اورا گرفتند و پرها یش را کنندند.

دانستان از کتاب کلبله و دمنه.

باز نویسی مردم شریف رضوان با اندکی تغیر





رنگین کمان

درس ۳۳

دانستنی ها



رنگین کمان: پدیده ای طبیعی در آسمان که پس از تابش نور خورشید و تجزیه نور خورشید توسط قطره های ریز موجود در هوا بوجود می آید.

منشور: وسیله ای که نور را تجزیه می کند.

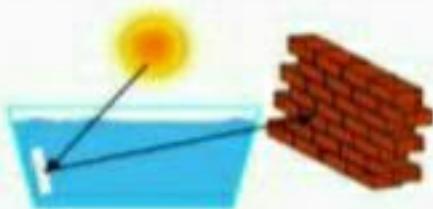
ذره بین: وسیله ای است که می تواند نور خورشید را در یک جا جمع کند و همچنین اجسام را بزرگ نشان دهد (شکل ظاهری و برآمدگی آن مانند عدس است).

کانون عدسی: وقتی نور از یک عدسی عبور می کند و در یک نقطه جمع شود به آن کانون عدسی می گویند.

فاصله کانونی: فاصله بین عدسی و کانون عدسی

فعالیت خلاق

درون یک ظرف آب، آینه ای را به صورت مورب قرار دهید مانند شکل تعدادی از رنگ های تجزیه شده نور خورشید را روی دیوار مشاهده کنید و بنویسید.



فعالیت خلاق ۲

در یک روز آفتابی به حیاط بروید و پشت به خورشید بایستید و شروع به پاشیدن آب با آب پاش کنید. پس از چند بار تکرار جه می بینید مشاهدات خود را در یک خط بنویسید



برای اینکه فسیل ماهی تشکیل شود مراحل زیر اتفاق می‌افتد آن را به ترتیب روی دادن شماره گذاری و مرتب کنید.



قسمت‌های نرم و گوشتی از بین می‌روند.

قسمت‌های سخت و استخوانی باقی می‌ماند.

ماهی در آب رودخانه می‌میرد.

بدن ماهی مرده، در بین گل و لای و رسوبات کف رودخانه می‌ماند.

فسیل ماهی در بین لایه‌های رسوبی ایجاد می‌شود.

از کدام حیوان فسیل بهتری تشکیل می‌شود جزا؟



از سکواره‌های زیر چه اطلاعاتی درباره گذشته‌ی یک محل می‌توان به دست آورد.



صدف



برگ درخت خرما

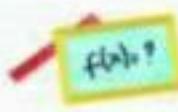
دانستنی‌ها



دایناسورها خزندگان مهره داری بودند که بیش از ۱۴۰ میلیون سال در زمین زندگی می‌کردند و حدود ۶۵ میلیون سال پیش نسل آنها منقرض شد.



برای درست کردن یک **فسیل کهرمانی** می‌توانیم یک حشره را داخل یک بطربی آب بیندازیم و بگذاریم فریز تا بخ بزند حتی می‌توانیم آب را هم کمی رنگی کنید.



تمرین



جاهاي خالي را پر کنيد.



در تقسيم دو كسر ، كسر اول را در ضرب مى کنيم
 $\frac{1}{5} \times \frac{1}{5}$ يعني باید حساب کنیم در عدد چند تا هست.



حاصل تقسيمه هاي زير را به كمك شکل به دست آوريد.

$$\frac{1}{5} + 2 =$$

$$2 + \frac{1}{5} =$$

حاصل عبارت هاي زير را بدست آوريد



$$19 + 35 =$$

$$12 + \frac{1}{10} =$$

$$\frac{13}{5} + 9 =$$

$$(\frac{7}{5} + 2) + (5 + \frac{1}{5}) =$$

$$7 + \boxed{} = \frac{7}{5}$$

$$2 + (\frac{7}{5} - \frac{7}{5}) =$$

$$\boxed{} + \frac{7}{5} = \frac{1}{9} \times \boxed{} = \frac{1 \times 7}{9 \times 5}$$

$$18 + \frac{7}{5} = 18 \times \boxed{}$$

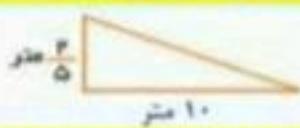
۶ ساندوچ را بين يك گروه ۱۵ نفری و ۳ ساندوچ را بين يك گروه ۵ نفری تقسیم مى کنیم.
 به کدام گروه ساندوچ بیشتری مى رسد؟ (از راه مقایسه کردن)



۷ کيلوگرم پسته را در بسته بندی هاي $\frac{2}{5}$ کيلوگرمی تقسیم کرده ايم چند بسته پسته درست حواهد شد؟



قاعده يك بالغجه مثلثي شکل 10 متر و ارتفاع آن $\frac{3}{5}$ متر است. مساحت اين بالغجه چقدر است؟



در يك ميهمااني تولد $\frac{3}{5}$ يك خورده شده بود که 2 ميهمااني به دیگر ميهماانان اضافه شدند. بنابراین
 میتوان ، باقی مانده یك را بين اين 3 نفر تقسیم کرد . به هر يك از اين 3 نفر چه كسری از کل يك
 رسیده است (با رسم شکل)





۹- در کدام گزینه، همه‌ی کلمه‌های غیر ساده از ترکیب دو کلمه‌ی معنی دار ساخته شده‌اند؟

الف) خون گرم - سردرد - کارگر - بیمار

ج) خودکار - خون گرم - سریلند

۱۰- هدف زکریای رازی از آویزان کردن گوشت در نقاط مختلف شهر چه بود؟

الف) کدام گوشت از بقیه‌ی گوشت‌ها در برابر هوا مقاوم‌تر است.

ب) کدام نقطه‌ی شهر هوای پاک‌تری دارد تا بیمارستان را همان‌جا پسازد

ج) مردم کدام نقطه از شهر گوشت بیشتری مصرف می‌کند.

د) مردم کدام نقطه از شهرها خوردن گوشت زودتر بیمار می‌شوند و نیاز بیشتری به بیمارستان و بیشک دارند.

۱۱- وقتی می‌خواهند بگویند فردی کار بیهوده را انجام می‌دهد و تلاشی که می‌کند بمن فایده است کدام متنل

با کنایه را به کار می‌برند؟

الف) آش را با جاش خوردن

ب) آب در هاون کوبیدن

ج) دست روی دست گذاشتن

د) دندان طمع را کنند

۱۲- در کنایه‌ی «سایه به سایه رفتن» معنی دور آن چیست؟

الف) در سایه آن راه رفتن

ب) کسی را تعقیب کردن

ج) سایه به سایه کسی رفتن

د) کنار دیوار ایستادن

۱۳- عبارت کلمه‌های «زیادت، کدو بن و کاهله» به ترتیب در کدام گزینه‌ها آمده است؟

الف) بلندتر، ریشه کدو، سنتی

ب) بیشتر، بونه کدو، تنبلی

ج) بیشتر، ریشه کدو، کوتاهی

د) بیشتر، بونه کدو، کوتاهی

۱۴- در بیت «فردا که بر من و تو، وزد باد مهرگان» آنکه شود پدید که نامرد و مرد کیست «کدام صنعت بکار رفته؟

الف) صنعت تشبیه

ب) صنعت تضاد

ج) صنعت مراعات نظیر

د) صنعت جناس

۱۵- در کدام گزینه رابطه‌ی کلمه‌های نوشته شده با سایر گزینه‌ها فوق دارد؟

الف) قامت و قد

ب) قضاوت و داوری

ج) بن و ریشه

د) نگران و آسوده

۱۶- کدام کلمه با سه کلمه‌ی دیگر هم خانواده نیست؟

الف) عمل

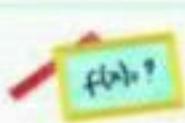
ب) عامل

ج) عملیات

د) اعلم

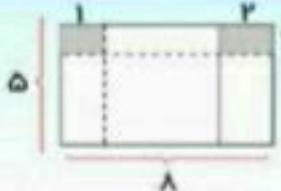
تابستانه نات-

پنجم دبستان





با توجه به شکل مقابل، نسبت های خواسته شده را بدست آورید.



= نسبت مساحت قسمت زنگی به مساحت کل



برای هر کدام از نسبت های زیر، ۳ نسبت دیگر بنویسید



نسبت های مساوی

$$\frac{3}{5} =$$

الف $\frac{2}{5} = \frac{2}{10} = \frac{1}{5} = \frac{20}{100}$

$$\frac{10}{5} =$$

جاهای خالی را با اعداد مناسب پر کنید



$$\frac{8}{9} = \boxed{}$$

$$\boxed{} = \frac{11}{5}$$

$$\frac{12}{15} = \boxed{} \Rightarrow \frac{4}{5} = \boxed{}$$

$$\frac{55}{55} = \frac{3}{5} = \boxed{}$$

$$\frac{45}{52} = \boxed{}$$

جند تاز از نسبت های زیر با نسبت $\frac{3}{7}$ برابر است.



د- $\frac{22}{42}$

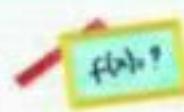
ج- $\frac{20}{25}$

ب- $\frac{21}{12}$

الف- $\frac{14}{28}$

ایامی دانیم

چون نسبت را با خط کسری نشان می دهیم پس تمام خواص یک کسر را دارد و میتوان آن را ساده کرد



تابستانه نات

نحوه دستان





۳۹

فصل اول

ریاضی فصل اول و دوم

فارسی درس اول تا پنجم

علوم درس اول تا چهارم

اجتماعی درس اول تا هفتم

۸۵

فصل دوم

ریاضی فصل سوم و چهارم

فارسی درس ششم تا بیانی

علوم درس پنجم تا نهم

اجتماعی درس هشتم تا چهاردهم

۱۱۴

فصل سوم

ریاضی فصل پنجم، ششم و هفتم

فارسی درس دوازدهم تا هفدهم

علوم درس دهم تا دوازدهم

اجتماعی درس پانزدهم تا بیست و یکم

